

JUIN				
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
LES HERBIERS	Mercredi 1	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*
SALLERTAINE	Mardi 31 mai	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 2	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 3	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »	
Lundi 13	10h à 11h30	« Grignotage »		
Mercredi 15	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*	
LUCON	Mardi 21	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 23	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 24	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »		
POUZAUGES	Mercredi 22	17h30 à 19h	« A vos menus »	
	Mardi 28	10h à 11h30	« Parlons de mon traitement »	*
LA FERRIERE	Vendredi 3	10h à 11h30	« Le chocolat et moi »	
	Jeudi 23	10h à 12h	« La perte de poids : on en discute »	
CHALLANS	Lundi 20	9h15 à 13h	Atelier CUISINE	*
	Jeudi 30	14h à 15h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »	

■ ATELIERS DIÉTÉTIQUES ■ ATELIERS AUTOUR DU PIED ■ ATELIERS AUTOUR DE LA MALADIE

* Pour certains ateliers, il sera nécessaire que vous apportiez différents matériels (voir page suivante).

Inscriptions & renseignements

☎ 02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62

✉ contact@vendeediabete.com



LE JOURNAL VENDÉE DIABÈTE NUTRITION

🌐 www.reseauvendeediabete.fr

✉ contact@vendeediabete.com

Vendée Diabète Nutrition

Dispositif d'appui en Education Thérapeutique du Patient

Les ateliers nécessitant d'apporter différents matériels

■ ATELIER « PARLONS DE MON TRAITEMENT » :

Les boîtes de tous vos médicaments et votre dernière ordonnance de médicament.

■ ATELIER « AUTO-SURVEILLANCE ET HYPOGLYCÉMIE » :

Votre carnet de glycémies et votre lecteur si vous en possédez.

■ ATELIER « LECTURE DES ÉTIQUETTES » :

Des emballages alimentaires.

■ ATELIER « CUISINE » :

Votre petit matériel de cuisine (couteau de cuisine, économe, planche à découper, spatule, cuillère à soupe, à café, fouet, ouvre-boîte, passoire, couverts, assiettes, boîtes de conservation, bol, verre mesureur).

Du linge de maison (tablier, torchon).

■ ATELIER « BIEN SE CHAUSSER » :

Une paire de chaussures de votre choix.

■ ATELIER « DOULEURS DES PIEDS ET AUTOMASSAGE » :

Une paire de chaussettes de votre choix.

L'équipe de Vendée Diabète Nutrition

Dr FRADET Gérard

Dr SIMONEAU Amélie

Delphine BABU et Céline PROVOST, infirmières

Adeline JAULIN, diététicienne

Pascale BLANCHARD, secrétaire.

POUR PRENDRE CONTACT

☎ 02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62

📍 Les Oudairies - Bd Stéphane Moreau
85925 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

Fax 02 51 37 89 46

LE JOURNAL n°29
JANVIER 2022



ATELIERS ÉDUCATIFS
Diabète & Nutrition

Vendée Diabète Nutrition

Dispositif d'appui en Education Thérapeutique du Patient

Cher(e)s Adhérents (es),

Tout d'abord, nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2022.

Pour ce premier semestre 2022, l'agenda des ateliers vous est présenté pour chaque mois. Vous pouvez ainsi retrouver les différents thèmes proposés sur chaque secteur.

Les ateliers sont animés par différents professionnels : médecins, infirmières, diététiciennes, pédicures-podologues, intervenants en activité physique adaptée.

Si vous souhaitez recevoir le carnet de liaison annuel, nous vous l'adresserons sur demande.

Certains sites ne sont pas représentés. Ceci est lié à l'absence de demande sur ces secteurs. Nous restons cependant disponibles pour ajouter des dates ou organiser des ateliers en visio si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe de Vendée Diabète Nutrition



Je peux contacter Vendée Diabète Nutrition

☎ 02 51 37 89 46 / 06 48 18 04 62

🌐 www.reseauvendeediabete.fr

✉ contact@vendeediabete.com



LE JOURNAL VENDÉE DIABÈTE NUTRITION

JANVIER			
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES
LA MOTHE ACHARD	Mardi 18	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »
	Jeudi 20	14h à 15h30	« Pieds et diabète »
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »
	Vendredi 21	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »
		10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »
CHALLANS	Mardi 25	13h30 à 15h	« Comprendre le diabète »
		15h15 à 16h45	« Vivre avec le diabète »
	Jeudi 27	14h à 15h30	« Pieds et diabète »
		15h45 à 17h15	« Alimentation et diabète »
	Lundi 31	14h à 15h30	« Grignotage »



« Je ressens le besoin d'être accompagné(e) »

FEVRIER			
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES
LUCON	Jeudi 3	9h à 10h30	« Comprendre le diabète »
		10h45 à 12h15	« Vivre avec le diabète »
	Vendredi 4	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »
		10h45 à 12h15	« Pieds et diabète »
Mercredi 9	10h à 11h30	« Grignotage »	
LA FERRIERE	Vendredi 4	10h à 11h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »
CHALLANS	Lundi 14	9h15 à 13h	Atelier CUISINE *
	Mercredi 16	14h à 15h30	« Lecture des étiquettes » *
LES HERBIERS	Mardi 15	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »
	Jeudi 17	9h à 10h30	« Pieds et diabète »
		10h45 à 12h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »
	Vendredi 18	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »	
CHANTONNAY	Lundi 21	10h à 11h30	« Grignotage »
VENANSULT	Mardi 22	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »
	Jeudi 24	9h à 10h30	« Pour moi, manger c'est quoi ? »
		10h45 à 12h	« Pieds et diabète »
	Vendredi 25	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »	
SALLERTAINE	Lundi 28	14h à 15h30	« Lecteur de glycémie et hypo »

MARS				
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
LES HERBIERS	Mercredi 2	10h à 11h30	« A vos menus »	
BRETIGNOLLES SUR MER	Mardi 8	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 10	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 11	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »		
LUCON	Jeudi 3	10h à 11h30	« Parlons de mon traitement »	*
	Vendredi 4	10h à 12h	« La perte de poids : on en discute »	
		13h45 à 15h15	« Lecture des étiquettes »	*
POUZAUGES	Jeudi 3	10h à 11h30	« Activité physique et diabète »	
	Mardi 15	9h à 10h30	« Comprendre le diabète »	
		10h45 à 12h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 17	10h à 11h30	« Confiance en soi »	
		14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 18	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
Lundi 21	10h à 11h30	« Grignotage »		
CHALLANS	Lundi 14	9h15 à 13h	Atelier CUISINE *	
	Jeudi 17	14h à 15h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »	
LA FERRIERE	Vendredi 18	10h à 11h30	« Grignotage »	
DOMPIERRE S/YON	Mardi 22	14h à 15h30	« Parlons de mon traitement »	*

AVRIL				
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
ST GILLES CROIX DE VIE	Mercredi 2	10h à 11h30	« A vos menus »	
	Vendredi 1er	10h à 11h30	« Lecteur de glycémie et hypo »	
POUZAUGES	Mercredi 6	17h30 à 19h	« Lecture des étiquettes »	*
LA TRANCHE S/MER (à confirmer – sous réserve d'une salle)	Mardi 5	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 7	10h à 11h30	« Confiance en soi »	
		14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
	15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »		
Vendredi 8	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »		
	10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »		
LUCON	Mercredi 27	10h à 11h30	« Sucres et graisses dans l'alimentation »	
		14h à 15h30	« Lecteur de glycémie et hypo »	*
CHALLANS	Lundi 11	9h15 à 13h	Atelier CUISINE *	
	Mardi 12	9h à 10h30	« Parlons de mon traitement »	*
	Jeudi 14	14h à 15h30	« Grignotage »	
DOMPIERRE S/YON	Mardi 26	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 28	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 29	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »			
LA FERRIERE	Vendredi 29	10h à 11h30	« Lecture des étiquettes »	*
SALLERTAINE	Mercredi 13	10h à 11h30	« Bien se chauffer »	*
	Jeudi 28	10h à 12h	« La perte de poids : on en discute »	

MAI				
COMMUNE	DATE	HORAIRES	THÈMES	
CHANTONNAY	Lundi 2	10h à 11h30	« Le chocolat et moi »	
NOTRE DAME DE MONTS	Mardi 3	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 5	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
Vendredi 6	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »		
	10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »		
DOMPIERRE S/YON	Lundi 9	14h à 15h30	« Douleurs des pieds et automassage »	*
MONTAIGU	Mardi 10	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 12	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
	Vendredi 13	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
10h45 à 12h15		« Activité physique et diabète »		
CHALLANS	Lundi 16	9h15 à 13h	Atelier CUISINE *	
	Mardi 31	14h à 15h30	« Lecture des étiquettes »	*
BRETIGNOLLES SUR MER	Mardi 17	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Jeudi 19	14h à 15h30	« Pieds et diabète »	
		15h45 à 17h15	« Pour moi, manger c'est quoi ? »	
Vendredi 20	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »		
	10h45 à 12h15	« Activité physique et diabète »		
LUCON	Jeudi 19	10h à 11h30	« Grignotage »	
LES SABLES D'OLONNE	Mardi 24	14h à 15h30	« Comprendre le diabète »	
		15h45 à 17h15	« Vivre avec le diabète »	
	Mercredi 25	9h à 10h30	« Alimentation et diabète »	
		10h45 à 12h15	« Pieds et diabète »	



« Je souhaite en savoir plus sur ma maladie. »

« J'ai envie de partager mon expérience avec d'autres personnes. »

